



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как не допустить проникновения инфекции в организм через слизистые

- ✔ **Проводите ребенку ежедневное полоскание горла прохладной водой.**
График и порядок процедуры для своего ребенка узнайте у медсестры.
- ✔ **Если у ребенка першит горло, организуйте ему полоскание горла слабозаваренными настоями трав.**
Можно использовать настои ромашки, мяты, календулы, эвкалипта, если у ребенка нет аллергии на них.
- ✔ **Не используйте антисептические препараты для полоскания горла здоровому ребенку.**
Нельзя использовать соду, фурацилин.
- ✔ **Научите ребенка правильно сморкаться.**
Выдувать слизь без усилий, с полукрытым ртом, поочередно каждой ноздрей, закрывая другую.
- ✔ **Проверяйте, чтобы у ребенка всегда был при себе одноразовый носовой платок, и научите им пользоваться.**
Сморкаться только в одноразовый платок, потом выбрасывать его в одноразовый полиэтиленовый пакет.
- ✔ **Увлажняйте слизистую оболочку полости носа в период эпидемии инфекционными заболеваниями.**
Используйте 0,9-процентный раствор хлорида натрия или изотонические растворы стерильной морской воды. Проводите процедуру трижды в день в течение двух месяцев.